Jong023
de Haarlemse kinderkrant
juli/aug 2026

4 Geld inzamelen voor KiKa

7 Een zomer vol leesplezier

11 Leano met team naar het NK

14 Opleiding voor Future Stars

Actievoeren voor rustiger rijden en meer veiligheid rond de Sint Bavoschool.

Elin spuit waarschuwingen op straat.

Abel zorgt ervoor dat auto's rustig rijden.

ACTIE VOOR VEILIG VERKEER

Rond veel Haarlemse scholen is het vóór en na schooltijd erg druk met fietsers, auto's en voetgangers. Daar moet iets aan gedaan worden, vonden Amira (12) en Vera (12) van de kinderraad. Op 10 juni organiseerden zij een veilig-verkeer-actie bij hun Sint Bavoschool. TEKST: KRISTEL BOSUA I FOTO'S: MARJORY HARINGA

Het is pas acht uur 's ochtends, maar het wordt al flink druk in de Reviusstraat in Haarlem-Noord. Auto's stoppen, kinderen stappen uit, fietsers kunnen er niet langs, via de stoep worden voetgangers bijna omver gereden en weer anderen kunnen niet oversteken. Kortom: dit kan veel veiliger.

Kinderen in actie

Amira deelt gele hesjes uit en Vera zegt waar er stoepkrijt-verf gespoten moet worden. Ondertussen zorgen Jesse en Luuk uit groep 5 ervoor dat ouders een vragenlijst invullen over veiligheid. Julian uit groep 2 houdt een protestbord omhoog. Daan uit groep 4 houdt op straat een auto tegen. "Eerst de voetgangers rustig laten oversteken", zegt ze tegen de bestuurder.

Jong en oud

De spandoeken en protestborden zijn gemaakt door de kleuters. Erop staat 'Rustig rijden', 'Ik speel hier al' en 'Ja - fiets, Nee - auto'.

Amina.

Vera.

Leerlingen uit groep 5 spuiten met koeienletters **15 KM** en **SCHOOL** met verf op straat. Jong en oud maken samen voor de ingang van de school een gekleurd zebrapad van stoepkrijt. "We willen het liefst een echt zebrapad. Zolang dat er niet is, hebben we dit streeppad. Valt lekker op", legt Vera uit.

Bewust worden

"De kinderraad vindt veilig verkeer belangrijk", vertelt Amira. "Samen met de gemeente, Veilig Verkeer Nederland en onze leerlingenraad hebben we daarom deze actie bedacht. Vandaag willen we mensen bewust maken van de situatie rond school. Daarna gaan ze langzaamaan hun gedrag veranderen. We willen dat ze vaker de fiets pakken of lopend naar school komen."

Volgende generatie

Vera: "Wij gaan bijna naar de middelbare school. De leerlingenraad neemt het stokje van ons over. Zij willen ervoor zorgen dat er een zebrapad komt of borden. Pas dan is de situatie op de weg veilig voor iedereen." "Ook het verkeer voor de buurtbewoners", voegt Lev (12) eraan toe. "Voor hen is het ook fijner als het hier veiliger en rustiger is." Maar vandaag is het nog niet rustig. Nu mag er nog actie gevoerd worden. De drie leerlingen lopen weer met hun protestborden op een auto af. "Kunt u iets verderop parkeren?"

Tips voor meer veiligheid rond school:

- Kom niet met de auto naar school.
- Als het niet anders kan: parkeer de auto verder van school en loop een stukje.
- Maak meer fiets-parkeerplekken bij school.
- Geef op verschillende plekken duidelijk aan dat hier een school is.

Prikbord

MOPPEN & RAADSELS

Er komt een patiënt bij de dokter. "Waarom eet u pleisters?", vraagt de dokter. Zegt de patiënt: "Nou, omdat ik buikpijn heb."
Kid (11)

Tante Mieke staat onder de douche. 'Ding dong', de bel gaat. Ze loopt naakt naar de voordeur en kijkt door de brievenbus naar buiten om te zien wie het is. Het is de blinde buurman, dus ze doet gewoon open. Zegt de buurman: "Ik heb goed nieuws buurvrouw! Ik kan weer zien!"
Khira (11)

Er staat een meisje te huilen op straat. Een man die langsloopt vraagt wat er aan de hand is. "Ik ben één euro kwijt", snikt het meisje. De man vindt het zielig en geeft haar een euro. Dan begint het meisje nog harder te huilen en roept: "Eigenlijk ben ik vijf euro kwijt!"
Max (12)

Waarom mogen koeien niet naar voetbalwedstrijden kijken?
Shania (9)

Antwoord: Omdat ze alleen maar 'boe' roepen.

Jantje kijkt naar zijn moeder terwijl ze een schoonheidsmasker op haar gezicht smeert. "Waarom doe je dat, mama?", vraagt hij. "Om mezelf mooi te maken", zegt zijn moeder. Ze haalt de crème weer van haar gezicht. "En nu dan?", vraagt Jantje, "geef je het op?"
Imke (9)

Heb jij een leuke mop of een goed raadsel? Mail ze met je voornaam en je leeftijd naar redactie@jong023.nl

WOORDZOEKER

DE WOORDEN VIND JE HORIZONTAAL, VERTICAAL EN DIAGONAAL. JE MAG LETTERS MEERDERE KEREN GEBRUIKEN. ALS JE DE OVERGEBLEVEN LETTERS IN DE JUISTE VOLGORDE ZET, KRIJG JE HET ANTWOORD.

STUUR JE OPLOSSING MET JE VOORNAAM, LEEFTIJD EN SCHOOL VÓÓR 31 AUGUSTUS NAAR PRIJSVRAAG@JONG023.NL. DE WINNAAR KRIJGT EEN BOEKENBON TER WAARDE VAN € 20,– VAN DE KENNEMER BOEKHANDEL!

S	C	H	R	IJ	V	E	R	S	L
A	L	A	A	H	R	E	V	P	E
V	N	M	B	B	O	N	E	A	D
O	E	U	K	I	I	E	G	N	N
N	X	M	S	Z	E	I	K	N	A
T	A	M	N	T	P	B	E	E	H
U	L	I	W	P	U	U	O	N	K
R	E	E	A	R	M	M	B	D	E
E	R	R	A	N	I	G	A	P	O
N	G	B	O	O	M	H	U	T	B

AVONTUREN
BIEB
BOEK
BOEKHANDEL
BOOMHUT
GRAPPIG
MUMMIE
MUTS
PAGINA
RELAXEN
SCHRIJVER
SPANNEND
VERHAAL
ZIN

ANTWOORD (ÉÉN WOORD):

Het antwoord van de vorige krant was 'walvis'. Dat werd gevonden door:
Martin Luther Kingschool: Sofie, Rita, Abel
De Verbeelding: Jack, Karel
Dreefschool: Fedde, Mila
Vrije School De Lindeboom: Corine
Liduinaschool: Jules
Oranje Nassauschool Zandvoort: Levi
Sint Bernardusschool: Nora, Bo
De Peppelaer: Sanne
De Werkschuit: Seff, Kris
Rudolf Steinerschool: Penny
Bavo Jenaplanschool: Bera Bora, Nur Nora

Penny van de Rudolf Steinerschool heeft de boekenbon van de Kennemer Boekhandel gewonnen. Gefeliciteerd!

COLOFON

UITGEVER: STICHTING JONG023
HOOFDREDACTEUR: JACQUELINE SCHADEE
AAN DEZE EDITIE WERKTEN MEE: WOUTER VAN AALDEREN (PUZZEL), SANNE HILLE (CORRECTIES), MEBEL 'T HART (REDACTIE-ASSISTENT), MARLOES KOMIN (KINDERRAAD) EN ANDEREN!
VORMGEVING: KIRSTEN VERMEULEN, KRISTEL BOSUA

JULI/AUGUSTUS 2026
JAARGANG 8, EDITIE 4
OPLAGE 7.600 KRANTEN

PEFC
PEFC/30-31-874
Het PEFC logo op onze producten waarborgt dat deze producten uit duurzaam beheerde bossen, gerecyclede en gecontroleerde bronnen komt. Elke aankoop van een product met een PEFC label maakt een verschil voor de bossen wereldwijd
pefc.nl

Meer informatie en contact:
redactie@jong023.nl
www.jong023.nl
facebook.com/jong023.nl
kinderkrantjong023

De laatste Jong023 van dit schooljaar! Een heel fijne vakantie gewenst en groepachters: succes op de middelbare!

DE NIEUWE JONG023 VERSCHIJNT DONDERDAG 17 SEPTEMBER

MAIL ONS

Heb je iets bijzonders meegemaakt, iemand geholpen, iets gemaakt waar je trots op bent, een hobby waar je graag over vertelt? Mail redactie@jong023.nl en wie weet sta jij in de volgende krant!

HIER LEES IK JONG023

Rita (8) van de Martin Luther Kingschool heeft de fotowedstrijd gewonnen. Gefeliciteerd! Ze krijgt een VVV-bon van € 10,-. Waar lees jij het liefst de kinderkrant? Mail een foto van jezelf terwijl je de krant leest naar prijsvraag@jong023.nl en maak kans op de VVV-bon!

JONG023 WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Gemeente Haarlem

Partners en donateurs

Donaties zijn welkom op NL75 RABO 0335 1650 36 t.n.v. Stichting Jong023. Hartelijk dank!

OSCAR EN ZIJN SLIMME KAT!

tekst en tekeningen: Alex van Koten

Ik zie op tegen de vakantie!
Doe niet zo gek!
Vakantie is een avontuur. Alles is anders! Je ziet een andere omgeving. Je ontmoet vriendjes die een andere taal spreken. Je leert van alles!
Cool! Je hebt me helemaal opgepept! Ik heb er zin in!
Geniet ervan! Veel plezier!
DIERENOPVANG
Ik ben blij als die vakantie weer voorbij is...

Vertel het DE BURGEMEESTER

"WAT ZOU JIJ VERANDEREN AAN HAARLEM?"

Burgemeester Jos Wienen vraagt wat kinderen zouden doen als zij de baas van Haarlem waren, met of zonder toverkracht. Wat zouden ze als eerste doen in of veranderen aan de stad? Negen leerlingen van basisschool Ter Cleeff geven antwoord.

TEKST EN FOTO'S: FLEUR LEEFLANG

"Wat zou jij veranderen aan Haarlem?"

Burgemeester Jos Wienen
FOTO: BIBI VETH

"Ik zou meer geld geven aan armere mensen, zoals mensen die ik op straat muziek zie spelen om geld te verdienen. Of mensen die ik 's morgens vroeg op een matras buiten zie slapen. Die krijgen het met mij meteen beter. Zieke mensen zou ik met toverkracht beter maken."

Fiene (10)

"Ik zou zorgen voor minder vuil op straat. Ik vind het erg dat er veel afval ligt overal, vooral veel plastic flesjes en blikjes. En ik zou zorgen voor een veilig gevoel op straat. Zodat je je op drukke plekken geen zorgen hoeft te maken over zakkenrollers."

Emilie (9)

"Met supersterkheid als toverkracht zou ik speeltuinen en huizen bouwen. Ik geef deze toverkracht aan alle bewoners. Ik verkoop hem ook aan mensen buiten Haarlem. Zo wordt Haarlem rijker. Er is dan meer geld voor onderwijs en om grond te kopen voor nieuwe huizen. Geld brengt macht."

Kick (12)

"Ik zou een fantastisch waterpark maken dat alleen Haarlem heeft. Met een buiten- en binnenbad, een hoge duikplank, tunnelglijbanen, gras, groen, klimbomen en schaduw. Het liefst zou ik vanuit huis zo het zwembad in springen. Dat hebben mijn zus en ik een keer bedacht."

Victor (11)

"Ik zou meer natuur willen overal. Ik hou van bos en duinen. We laten de bossen gewoon hun gang gaan op de grond. Daarboven hangen plateaus in de lucht, op verschillende hoogtes. Daarop bouwen we huizen. In een groot bos maak ik speelplekken. En een plek om te voetballen."

Casper (11)

"Vergroenen vind ik fijn. Dat is ook gebeurd in de speeltuin bij mijn huis. Ik zie dat graag overal in Haarlem: meer bloemen en bomen, waar je ook komt. Ook zorg ik voor meer afvalbakken. Fatbikes mogen minder hard rijden. En voor fatbikers komt er meteen een helmplicht."

Fenne (10)

"Ik maak hier in de buurt dan een extra voetbalveld met kunstgras. Vlak bij school en vrij toegankelijk voor iedereen. Met een hek eromheen om de bal tegen te houden. Ik voetbal graag in de buurt. Hockeyen doe ik ook, maar dat doe ik liever bij mijn club."

Flint (11)

"Ik maak meteen een zebrapad in de Molijnstraat bij de Deckerstraat. Om de hoek bij school. Het is daar elke ochtend heel druk. Er zijn veel auto's en veel kinderen die lopend of fietsend naar school gaan. Ik woon er vlakbij en oversteken is erg lastig. Het is nu een gevaarlijke plek."

Matthijs (11)

VUL ZELF IN...

En jij? Wat zou jij aan Haarlem willen veranderen als het kon?

.....

.....

.....

"Ik zou zorgen dat er geen oorlog komt. In mijn buurt zou ik het voetbalveldje schoon en vlak toveren. Er zitten veel kuilen in en er ligt overal hondenkak. Ik ben er wel eens in gevallen. Zo vies! We spelen daar bijna elke dag voetbal."

Lev (9)

SCHOOL KOMT IN ACTIE VOOR KIKA

Het schoolplein van IKC Valeo lijkt vandaag wel een timmerwerkplaats. Overal zijn kinderen fanatiek aan het timmeren, zagen en schaven. Ze maken insectenhotels van oude pallets. De hotels worden verkocht op de zomermarkt op 26 juni. De opbrengst gaat naar Stelvio di Kika. De school doet al wekenlang allerlei acties voor dat doel.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE I FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

Boven Nora, Hiyab, Irem, Holly, Esin, Jaliyah. Onder: Evie en Feyza.

KiKa steunt onderzoek naar de behandeling van kanker bij kinderen. Leerlingen van IKC Valeo doen van alles om geld op te halen voor de stichting. Zo hebben ze al voor honderden euro's aan statiegeldflessen verzameld. Zelfs de kleuters doen mee: zij liepen een sponsorloop rond de zandbak op het plein.

Levens redden

Sua (9) uit groep 6 heeft al veel acties gedaan. Ze maakte ansichtkaarten, verkocht zelfgebakken pannenkoeken en wafels en liet zich sponsoren met voetbal. "Voor elk doelpunt gaven mensen een euro. Mijn broer Boaz en ik haalden zo wel €236,- op. Ik heb mijn geld zelf in de collectebus op school gedaan", zegt Sua trots. Ze vindt het belangrijk om geld op te halen voor KiKa. "Later wil ik misschien dokter worden voor kinderen met kanker. Met het geld kunnen we levens redden. Dat is mooi."

Sua en haar broer Boaz met de collectebus.

Een lange ketting

Toen Jayvano (9) nog een peuter was, kreeg hij te maken met kinderkanker. Gelukkig zijn de 'spookjes in zijn hoofd' verdwenen, zegt hij. Hij hield er een spreekbeurt over in de klas. Jayvano vindt het heel goed dat zijn school geld inzamelt voor KiKa. "Ik wil dat andere kinderen net als ik beter kunnen worden", zegt hij. Jayvano is goed hersteld. Hij gaat drie keer per week naar karate en deed afgelopen jaar mee aan het Nederlands Kampioenschap. "De snelle stoot met mijn voorste hand levert veel punten op".

Jayvano.

Een zware fietstocht

Maar niet alleen de leerlingen van IKC Valeo komen in actie voor KiKa. Drie meesters van de school gaan iets bijzonders doen: ze fietsen nog voor de zomervakantie samen twee keer de 'Stelvio' op, een heel steile berg in Italië. Meester Michiel, meester Damian en meester Paul zijn daar nu hard voor aan het trainen.

Chioma (8): "Ik bouw superveel. Ik vind dat leuk. Ik heb een klein speeltuintje gebouwd. Dat ga ik verkopen op de zomermarkt. Ik denk dat het ongeveer €15,- gaat kosten."

Hiyab, Holly en Tess maken een insectenhotel.

Mooi bedrag

Begin juni hadden de kinderen al meer dan € 6.000,- opgehaald voor het goede doel. Met het geld van de Zomermarkt erbij en de bergbeklimming wordt dat vast een heel mooi bedrag voor KiKa!

Feyza (9) heeft al acht tassen vol flessen ingezameld. "Dat leverde wel € 100,- op. Mijn zusje van vier jaar heeft ook geld verdiend. Ze liep met de sponsorloop om de zandbak. Het is cool om geld in te zamelen voor KiKa. Het maakt me blij."

actie voor KiKa

VARKENS HELPEN DE SCHOOLTUIN

Knor, knor, knorknor...de varkens op de Schotertuin knorren tevreden. Acht biggetjes zijn hier sinds half mei aan het werk. Ze eten onkruid en wroeten de grond los, zodat planten beter kunnen groeien. Hun poep is mest voor de grond.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE | FOTO'S: EVA CAMERON

Kyan, Boyd, Noah en Djavi geven de varkens onkruid.

Raylen zet planten in de grond.

Zeven scholen hebben hun schooltuin op de Schotertuin. Elke week krijgen ze les in het zaaien, kweken en oogsten van groenten. Iedere school heeft een eigen stuk grond. Daarop staat een zelfbeschilderd bordje met de naam van de leerling of de klas, zoals de Bavobijen, de Blije Aardbei, de Emmabloempjes en de Wortel Wizzards.

Plantjes planten

Groep 5 van IKC Schoterbos zet vandaag courgette-plantjes in de grond. De leerlingen graven eerst een gat. Daarna krijgen ze een plantje in een zwart bakje. Voorzichtig haalt Raylen (9) het plantje eruit. "Zo blijft de aarde aan de wortels zitten', legt hij uit. "Ik zet mijn plantje in het gat. Daarna leg ik er onkruid omheen. Het onkruid houdt de grond vochtig. En het is voeding voor de plant." Het onkruid heeft geen wortels meer. Het heet 'mulchen'.

Grote oogst

Als de plantjes in de grond staan, gaan de kinderen oogsten: spinazie en raapstelen. Juf Manon van Natuur- en Milieueducatie Haarlem doet het voor. "De spinazie graaf je uit. Je schudt het zand van de wortels en doet de plant in je tas. Thuis haal je de blaadjes eraf. De raapstelen kun je gewoon afknippen." De oogst is enorm. "De spinazie past niet in mijn tas!", lacht Boyd.

Juf Manon laat zien hoe je spinazie oogst.

Varkens voeren

Aan het eind van de les geven Kyan (9), Djavi (9), Boyd (9) en Noah (9) onkruid aan de biggetjes. Met een zwaai gooien ze het over het schrikdraad. "Dat schrikdraad moet voorkomen dat de varkens ontsnappen", vertelt Max, de beheerder van de tuin. Toch is één biggetje onder het draad doorgekropen. Ze staat een eindje verderop uit een plas te drinken. "Ik zet haar zo weer terug bij haar broertjes en zusjes", lacht Max.

WAT JE ALTIJD WILDE WETEN OVER VARKENS!

- De bovenkant van de neus is een hard bot. Daarmee wroeten varkens de grond los op zoek naar lekkers. Ze graven niet met hun poten.
- Staart in de krul? Dan is het varken tevreden. Is de staart recht en zwaait hij heen-en-weer? Dan is het varken niet blij.
- Varkens zijn sociale en intelligente dieren. Ze zijn net zo slim als husky's, de sledehonden.
- De varkens op de Schotertuin komen van boerderij De Herkomst in Amsterdam.

ONTMOET FAMILIE VARKEN!

Een vrouwtjesvarken is een zeug, het mannetje een beer. Hun pasgeboren kinderen zijn zeugelingen. Daarna worden het biggetjes. Vanaf ongeveer zes maanden zijn het varkens en kunnen ze zelf kinderen maken.

SCHOLENDAGEN: SPELEN EN LEREN IN DE NATUUR

Zit je na de zomervakantie in groep 7? Vraag dan juf of meester of jullie in september mogen meedoen aan de Scholendagen! Tijdens dit leerzame festival in de Haarlemmerhout ga je met je klas aan de slag met natuur, duurzaamheid en je eigen leefomgeving. Aanmelden kan tot 29 juni via www.natuurtalenthaarlem.nl.

JONG EN OUD SAMEN OP STAP

Leerlingen uit groep 7 van de Bernardusschool deden een bijzonder foto-project. Ze leerden hoe een camera werkt én ontmoetten een oudere buurtbewoner. Samen liepen ze door de wijk en maakten ze foto's. "Als je meer contact met elkaar hebt, komt er meer vrede", zegt Marcus.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE I FOTO'S: LEERLINGEN BERNARDUSSCHOOL

FRED IS UITGELATEN

Daar liggen stenen rij-platen
Voor een weg vol met gaten
Drie ondeugende knapen
Die een petje willen rapen
Daar liggen stenen rij-platen
Drie jongens hebben Fred uitgelaten
Daar liggen stenen rij-platen
Voor een weg vol met gaten

DOOR HESSEL, TWAN EN MARCUS

Marcus (10), Hessel (11) en Twan (11) gingen op pad met buurtbewoner Fred. "Als je meer contact met elkaar hebt, wordt er minder geroddeld", zegt Marcus. "Zo komt er meer vrede. Dat vind ik belangrijk. Het is een klein stapje, maar ieder stapje helpt." Hun klasgenoten Floris (11), Vayo (11) en Casper (10) liepen door de wijk met Jan. Floris: "Jan was vroeger leraar. Hij stond een keer met Johan Cruijff voor de klas!"

Leren fotograferen

Vayo legt uit wat hij leerde over fotograferen. "Boven op de camera zit een wieltje. Om dat wieltje staan plaatjes. Je draait het wieltje naar het goede plaatje. Met het plaatje van de bloem fotografeer je bijvoorbeeld iets van dichtbij." Als afsluiting van het project maakten de leerlingen een rondeel bij een foto. Dat is een soort gedicht van acht regels.

GILLENDE VROUWEN

Gillende vrouwen bij elkaar
Droevig maar waar
Het is lang geleden, maar nog steeds actueel
Gillende vrouwen bij elkaar
Ze streden met elkaar
Het is lang geleden
Gillende vrouwen bij elkaar
Droevig maar waar

DOOR CASPER

BEELD: 'KENAU EN DE HAARLEMSE VROUWEN' DOOR THEO MULDER (1973).

VLIEGTUIG

Het vliegtuig vliegt snel
Met slecht weer
De lucht is donker
Het vliegtuig vliegt snel
Het vliegtuig is grijs net als de lucht
met een topsnelheid, misschien op de vlucht
Het vliegtuig vliegt snel
Met slecht weer

DOOR FLORIS

PAARDENBLOEM

Paardenbloemzaadjes vliegen in de lucht
Vallen op de grond, worden een nieuwe bloem
Wat is de natuur toch mooi
Kijk maar naar dit portret
Paardenbloemzaadjes vliegen in de lucht
Kijk hoe mooi ze poseert
Paardenbloemzaadjes vliegen in de lucht
Vallen op de grond, worden een nieuwe bloem.

DOOR MAUD, ALISHA, DENIZE

VERVOLGVERHAAL

Meester Bas staat voor groep 7 van een basisschool in Haarlem. In Jong023 nemen we een kijkje bij hem in de klas. Wat gebeurt daar allemaal? Pakt meester Bas het een beetje handig aan?

Een frisse wind

Meester Bas veegt het zweet van zijn voorhoofd. Bloedheet is het in de klas. En het is pas negen uur 's morgens. Meester Bas heeft alle ramen opengezet, maar er staat geen zuchtje wind.

"Jongens, jongens, wat is het warm", zucht hij. "Een vleugje wind zou welkom zijn." Meester Bas probeert zich op zijn nakijkwerk te richten terwijl de kinderen zelfstandig werken. Het is stil in de klas, dat is het voordeel van die hitte. Je hoort alleen het gezoem van een bromvlieg.

Maar plotseling klinkt er een harde scheet door de stilte. Verstoord kijkt meester Bas op. Hij hoort een paar kinderen grinniken. Hij zucht maar weer eens. Hij heeft het te warm om te reageren. Hij richt zich weer op de rekenschriften.

"Een dankjewel zou ik fijn vinden, meester", zegt Omar. "Hoezo dat?", vraagt meester Bas. Hij trekt een wenkbrauw op. Omar: "Nou, voor die wind van mij. Ik hoop dat het helpt?"

DOOR JUDITH HOGEWEG I ILLUSTRATIE: MARTIJN KÖSTERHENKE

DubbelBelicht is een initiatief van Marisa Beretta van de Stichting Kapsalon.

DE HELE ZOMER LANG LEZEN

De zomervakantie komt er weer aan! Zes weken lang om te spelen, te niksen en om lekker te lezen. Welke boeken vind jij het leukst? En waar en wanneer lees je het liefst? Drie leerlingen van de Sint Bavoschool Revius geven boekentips, zodat jij een zomer lang met plezier kunt lezen. TEKST: KRISTEL BOSUA I FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

Otis (9)

"Ik heb een paar favoriete boeken. Mijn boekbespreking gaat over Rik en Jesper maken er een zooitje van. Ik ken ze van hun grappige YouTube-filmpjes. Hun boeken gaan over bouwen. Dat vind ik zelf ook leuk om te doen. Een rugzak vol heeft mooie tekeningen en er komen gekke wezentjes in voor die kunnen praten. En om de boeken van Tom Groot moet ik altijd hard lachen. Ik lees het liefst in bed, onder de dekens. Behalve als het een hete zomer is, dan zijn die dekens niet nodig!"

In Otis' boekenkoffer:

- Rik & Jesper van Rik Kleever en Jesper Weijs
- Tom Groot van Liz Pichon
- Ninja Kid van Anh Do

Maud (10)

"Ik lees nu het derde deel van Harry Potter en kan soms niet meer stoppen met lezen. Die boeken zijn zo spannend! Ik houd heel erg van fantasy-boeken. En van lezen in de zon. We gaan deze zomer naar Spanje, dus dat komt goed uit. Ik lees ook altijd voor het slapen gaan, soms zelfs twee boeken tegelijk. In de auto lezen lukt niet, dan ben ik bang dat ik wagenziek word. Al kan een Donald Duckje vaak wel. Een luisterboek is ook een goed idee!"

In Mauds boekenkoffer:

- Harry Potter van J.K. Rowling
- Juf Braaksel van Carry Slee

Vania (12)

"De beste boeken zijn de boeken die je wilt blijven doorlezen. En het is nog fijner als er meerdere delen van zijn. Zoals Het Ministerie van Oplossingen, daar heb ik al een paar delen van gelezen. Uit de bieb heb ik het boek Challenge geleend, dat is superspannend. Het is eigenlijk voor 13+, maar als een boek saai of voorspelbaar is, raak ik verveeld. En dat wil ik niet! Deze zomer ga ik vier weken naar India, dus ik neem sowieso een superdik boek mee. Hopelijk heb ik lekker veel tijd om te lezen!"

In Vania's boekenkoffer:

- Het Ministerie van Oplossingen van Sanne Rooseboom
- Challenge van Annemarie Bon

ZOMERLEZEN IN DE BIEB

De Bibliotheek organiseert deze zomer weer de actie 'Zomerlezen'. Je leest vier boeken én krijgt een zomers cadeautje. Lees je lekker mee?

Bij het Zomerlezen hoort een boekje, 'Biebvakantie!'. Daarin staan leuke leesopdrachten, een puzzel en boekentips. Je kunt er ook je stickers in plakken. De actie loopt van 1 juli tot en met 30 augustus.

Zomerlezen gaat zo:

- Je leent een boek in de Bibliotheek;
- Als je het boek gelezen hebt, lever je het in bij de Bibliotheek. Je vertelt een medewerker wat je ervan vond;
- Je krijgt een sticker en zoekt een nieuw boek.
- Als je vier boeken hebt gelezen en hebt teruggebracht, laat je het Biebvakantie-boekje met de vier stickers zien. Je krijg dan een cadeautje!

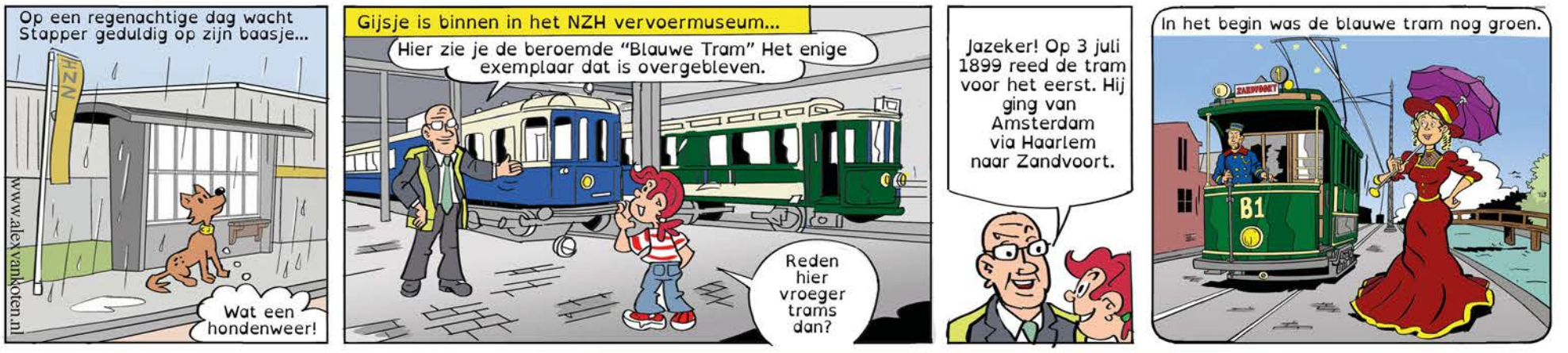
Wist je dat iedereen tot en met 26 jaar gratis lid kan worden van de Bibliotheek? Je vindt altijd een vestiging in de buurt: in Schalkwijk, Haarlem-Noord, Haarlem-Oost, in het Centrum én in Zandvoort. Veel leesplezier deze zomer!

de Bibliotheek Zuid-Kennemerland

DEZE PAGINA WERD GEMAAKT SAMEN MET DE BIBLIOTHEEK ZUID-KENNEMERLAND

GIJSJE & STAPPER OP STAP DOOR DE GESCHIEDENIS

aflevering II De tram naar Zandvoort


Op een regenachtige dag wacht Stapper geduldig op zijn baasje...
NZH
Wat een hondenweer!
www.alexvankoten.nl
Gijsje is binnen in het NZH vervoermuseum...
Hier zie je de beroemde "Blauwe Tram" Het enige exemplaar dat is overgebleven.
Reden hier vroeger trams dan?
Jazeker! Op 3 juli 1899 reed de tram voor het eerst. Hij ging van Amsterdam via Haarlem naar Zandvoort.
In het begin was de blauwe tram nog groen.
ZANDVOORT
B1
In Amsterdam noemden de mensen de tram ook wel "de Haarlemse Kikker" omdat hij heen en weer schommelde en grote ogen (koplampen) had.
CAFÉ
Vooral in de zomer was het superdruk, iedereen wilde naar de zee. Soms zaten er wel 24000 mensen op één dag in de tram!
Puf!
Zweet!
Wat warm! Was ik alvast maar op het strand!
Steden werden voller door het autoverkeer. Bussen waren goedkoper. In 1957 stopte de tram met rijden..
Op de laatste dag zongen de mensen een speciaal afscheidslied voor hun lievelingstram.
Trem, trem...
Wat ga je morgen doen? Het wordt heel mooi weer!
Wat denkt u zelf?
We gaan naar Zandvoort bij de zee We nemen broodjes en koffie mee!
Dit is pas echt weer voor hondjes!
UIT

ZOEK DE 7 VERSCHILLEN

De blauwe tram staat nu in het NZH Vervoer Museum in de Waarderpolder. Groep 7 van de Don Boscoschool was daar in november op bezoek.

Hieronder zie je de tram op een foto uit 1989. Hij staat bij de remise aan de Leidsevaart. De remise is de stalling van de tram. Maar hé... er klopt iets niet. Zie jij de zeven verschillen?

FOTO: NOORD-HOLLANDS ARCHIEF, COLLECTIE FOTOPERSBUREAU DE BOER.

Albert Heijn Vos ondersteunt veel sociale en sportieve activiteiten in Haarlem. De supermarktketen sponsort bijvoorbeeld de voetbalclubs DSK en Alliance '22 en werkt samen met onder andere JINC, Jong023 en KinderUniversiteit Haarlem. In deze rubriek bekijken we een van de activiteiten. Dit keer: de KinderUniversiteit.

SCHILDEREN ALS FRANS HALS

KinderUniversiteit Haarlem is een weekendschool voor nieuwsgierige en leergierige kinderen van tien tot veertien jaar. Twee jaar lang maken ze op zondagen kennis met kunst, cultuur, maatschappij en wetenschap. In mei stapten de kinderen in de voetsporen van schilder Frans Hals. Begeleider Peggy vertelt over de gastles.

"Onze dag begon met een gezellige rondleiding door de stad. Het voelde alsof we terug in de tijd stapten! We liepen door oude straatjes en langs prachtige gebouwen. Onze gids vertelde spannende verhalen over hoe Haarlem er vroeger uitzag en hoe Frans Hals hier leefde en werkte. We ontdekten plekken waar hij misschien zelf heeft gelopen!"

"In het Frans Hals Museum zagen we schilderijen van Frans Hals van héél dichtbij. Sommige mensen op zijn schilderijen keken zo vrolijk dat het leek alsof ze elk moment konden gaan praten. Heel indrukwekkend! We leerden goed kijken: hoe gebruikt hij licht, welke kleuren kiest hij, en hoe maakt hij die snelle penseelstreken?"

"Toen kwam het leukste onderdeel: zelf schilderen als Frans Hals! Met kwasten en verf gingen we aan de slag. We probeerden net als Frans Hals snel en los te schilderen. Lastig, maar leuk. Aan het eind van de dag waren we allemaal een beetje kunstenaars geworden. We hadden veel geleerd en ook heel erg genoten."

KOM JE OOK NAAR DE KINDERUNIVERSITEIT?
Zit je in groep 6 of 7 en wil je leuke gastlessen van de KinderUniversiteit bijwonen? Check www.kinderuniversiteithaarlem.nl.

DE OPLOSSING VAN DE REBUS IN MEI/JUNI WAS: 'ER ZIT EEN VOS IN HET BOS'.

Dat werd gevonden door Robin, Levi, Noam, Fiene, Wren Wright, Teun, Mila, Corine, Asaf, Jules, Nora, Bo, groep 7 van de Werkschuit, Sanne, Lotte, Bera Bora, Nur Nora en Doris. Ze wonnen sokken en boxers van AH Vos.

Jules (9) van de Liduinaschool maakte dit keer álle puzzels in Jong023. Hij is heel blij met zijn prijs!

DOE DE ZOMERQUIZ EN WIN EEN COOLTAS!

Dagje naar het strand? Chillen bij het zwembad? Picknick in het park? Met deze coole cooltas houd je al je drankjes en ander lekkers koel op warme dagen!

1. WAAROM HETEN VIER ALBERT HEIJNS IN HAARLEM 'VOS'?
Q Het is een mooi en slim dier
R Er komen steeds meer vossen voor
S De eigenaren heten Vos

2. NAAR WELK MUSEUM GING DE KINDERUNIVERSITEIT IN MEI?
S Teylers Museum
T Frans Hals Museum
U JuttersmuZEEum

3. HOE KUN JE VAN HAARLEM NAAR HET STRAND REIZEN?
Q Met de fiets, de tram en de bus
R Met de bus, de trein en de fiets
S Met de trein, de bus en de tram

4. HOE WERD DE TRAM UIT ZANDVOORT EN HAARLEM IN AMSTERDAM GENOEMD (ZIE PAG 8)**?**
A De kikker
B De eend
C De rups

5. JE DOET EEN HARDLOOPWEDSTRIJD. JE HAALT DE TWEEDE PERSOON IN. OP WELKE PLEK LOOP JE?
M De eerste plek
N De tweede plek
O De derde plek

6. TOEN MAX ACHT JAAR WAS, WAS ZIJN BROERTJE PIM DE HELFT DAARVAN: VIER. NU IS MAX TIEN JAAR. HOE OUD IS PIM?
D Zes
E Zeven
F Acht

Oplossing:

1	2	3	4	5	6

Mail het antwoord met je voornaam, leeftijd en school naar prijsvraag@jong023.nl.

Avondvierdaagse

DE PADEN OP, DE LANEN IN

Meer dan honderd kinderen van verschillende scholen deden in juni mee aan de Avondvierdaagse in Schalkwijk. Vier avonden lang liep een lange stoet van kinderen, ouders en andere begeleiders vijf kilometer door de groene delen van de wijk.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE I FOTO'S: MARJORY HARINGA EN ORGANISATIE AVOND4DAAGSE SCHALKWIJK

Een stempel halen bij de stempelpost.

Op een muurtje bij het Californiëplein zitten James (11), Mayta (11) en Beriau (11) van De Wijde Wereld Montessori. Hun gezichten zijn nog rood van de inspanning. Ze hebben de vijf kilometer vandaag joggend afgelegd. De route ging van het Californiëplein door het Poelpolderpark en terug. "We hebben onderweg heel veel mensen ingehaald!", lacht James.

Grapjes onderweg

De jongens genieten ervan om samen te lopen. "We hadden we veel tijd met z'n vieren. We maakten grapjes en hadden het leuk met elkaar onderweg", zegt James. Mayta weet nog dat hij vijf kilometer lopen vroeger best ver vond. "Ik hield toen niet van wandelen", zegt hij. "Nu heb ik er geen probleem mee." Beriau: "Vroeger liepen we met onze ouders. Zonder ouders is het leuker."

Meer bewegen

Sinds 2022 wordt de Avondvierdaagse niet meer centraal georganiseerd in Haarlem. Een paar ouders in Schalkwijk vonden dat jammer. "Kinderen bewegen te weinig", zegt Maaike, een van de ouders. "Ze worden in de bakfiets of auto naar school gebracht. Ze spelen nauwelijks buiten en merken niet hoe fijn bewegen is. Daarom wilden wij dat de Avondvierdaagse zou terugkomen", vertelt ze.

James, Mayta en Beriau liepen heel hard.

Na vier avonden: ijsjes en een medaille!

Met een groep mensen zamelde ze geld in en organiseerde een eigen tocht in Schalkwijk.

Groene delen

De eerste editie na jaren is meteen een groot succes. Wel 185 kinderen en 140 begeleiders hebben zich ingeschreven. Op dinsdag lopen de kinderen door het Poelpolderpark. Op woensdag langs de Meerwijkplas, op donderdag langs de Molenplas. En op vrijdag door het Engelandpark met daarna de feestelijke intocht.

Trots en blij

Bijna elke dag krijgen de wandelaars iets lekkers van lokale sponsors: een stuk pizza van Domino's, een krentenbol van Albert Heijn en een ijsje van de Winkeliersvereniging. Samen met de band De Muggenblazers lopen de kinderen op de slotavond trots, blij, en met rode gezichten naar de finish. Daar krijgen ze hun welverdiende medaille omgehangen. "We gaan de tocht volgend jaar zeker weer organiseren", lacht Maaike.

Meer weten?

avond4daagse-haarlem-schalkwijk.nl

Isa en Yasmina dragen de vlag.

Schaaktoppers uit Haarlem

Dima (12), Leano (11), Raphael (9) en Jonah (12) van de Bavo Jenaplanschool hebben hebben veel wedstrijden gewonnen met schaken. Op 13 juni deden ze mee aan het Nederlands Kampioenschap schoolschaken in Arnhem. Ze kwamen nét niet in de finale. TEKST: JACQUELINE SCHADEE I FOTO'S: EVA CAMERON

De jongens werden eerder dit schooljaar schaakkampioen van Haarlem. Later wonnen ze ook het kampioenschap van Noord-Holland. Op het Nederlands Kampioenschap (NK) speelden ze tegen winnaars uit andere provincies. Meester Stephan ging ook mee naar het NK. "Volgend jaar hebben de spelers meer ervaring. Dan hebben we nieuwe kansen!", zegt hij.

Leano.

Dima.

Raphael.

Meester Stephan geeft schaakles.

Alleen of samen

Jonah vindt schaken in teamverband leuker dan individueel. "We helpen elkaar", zegt hij. "We bespreken hoe de wedstrijden gaan en denken met elkaar mee. Als we individueel hadden gespeeld, waren we nooit zo hoog geëindigd." Leano vindt het rustiger om alleen te spelen. "Als je in een team speelt, ben je van elkaar afhankelijk. Het lijkt dan een heel andere sport!"

Rustiger spelen

Leano legt uit dat een schaakpotje is verdeeld in een begin- een midden- en een eindspel. Voor elke fase zijn er verschillende theorieën. Dat zijn manieren waarop je het spel kunt spelen. "Vroeger was ik erg gericht op het eindspel", zegt hij. "Ik was daardoor gehaaster. Nu speel ik rustiger en minder risicovol."

Geen prof

"Het leuke aan schaken is dat er zo veel mogelijkheden zijn", zegt Raphael. "Het is geen sport zoals voetbal. Ik word er rustig van." Dima: "Het is een complexe sport. Je moet heel veel combinaties onthouden." Hoewel ze gek op schaken zijn, willen Dima en Leano geen professioneel schaker worden. "Bij schaken verdient alleen de absolute top veel geld", zegt Leano. "Daaronder gaan de inkomsten snel achteruit. Het blijft voor mij een hobby."

Jonah.

TIPS voor schaakwedstrijden

GEEN SUIKER
Leano: "Eet zo min mogelijk suiker op een wedstrijddag" Jonah: "Je krijgt er even energie van, maar wordt later extra moe. Het is beter om een rondje te rennen."

LET OP FOUTEN
Raphael: "Let goed op de fouten die de tegenstander maakt. Die kunnen jou verder helpen."

Jyotsna op het Nederlands Kampioenschap.

Jyotsna schaakt door

Haarlem heeft nog meer schaaktalenten. Zo werd Jyotsna (9) van basisschool De Erasmus in april tweede op het Nederlands Kampioenschap schaken. Ze trakteerde daarna in de klas.

Jyotsna speelt bij schaakclub Het Witte Paard. Ze begon met schaken toen ze zes jaar was. "Ik zag mensen op tv die heel slim waren en goed konden schaken. Ik wilde ook slim worden, dus toen begon ik met schaken", legt ze uit.

Online les

Toen Jyotsna vijf jaar was, verhuisde ze met haar ouders vanuit India naar Nederland. Haar vader ging hier werken. Nu krijgt Jyotsna vier keer per week online training van een schaakdocent in India. "In India zijn veel mensen die vaak schaken. De spelers in de top-tien van de wereld komen bijna allemaal uit India", vertelt ze.

Morris, Siem en Otis en hun vrienden smeren zich in zodat ze niet verbranden.

GENIET, MAAR VERBRAND NIET

De zomervakantie komt er weer aan. Misschien blijf je thuis, misschien ga je met vakantie naar een zonnig land. Overal waar je bent, is het belangrijk om je te beschermen tegen de zon. De GGD Kennemerland raadt 'weren, kleren en smeren' aan. TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

Op een zonnige donderdagmiddag bij duinmeer 't Wed genieten kinderen uit Haarlem van de zon en het water.

Weren

De zon weren doen kinderen door de schaduw op te zoeken. Het helpt ook om op het heetst van de dag niet de zon in te gaan, maar 's morgens of in de namiddag.

Kleren

Yorick (10) van de Bos en Vaartschool is er met zijn moeder, broer en vrienden van de scouting. Hij heeft een zonwerend T-shirt met lange mouwen aan. "Het shirt beschermt me tegen de zon", legt Yorick uit. "Ik houd niet zo van insmeren. Door het shirt hoef ik alleen mijn gezicht en mijn benen in te smeren. Als ik het moet aantrekken is het niet zo fijn, want de mouwen voelen dan strak. Maar als ik in het water ben geweest, is het shirt juist fijn. Dan houdt het dunne laagje water me lekker koel."

Smeren

Even verderop speelt een groep vrienden van de Beatrixschool in het water. De jongens hebben zich van tevoren ingesmeerd. "Ik heb een keer mijn schouders verbrand", vertelt Morris (12). "Dat wil ik niet nog eens meemaken. Daarom smeer ik me altijd in. Ik vind het niet erg om te doen." Siem (11) smeert zich alleen in als het echt warm is, meestal al thuis. "Ik doe het om niet te verbranden, en omdat ik geen huidkanker wil", legt hij uit. Hun vriend Otis smeert zich vooral in op vakantie. "Mijn huid is een beetje getint, dus ik kan goed tegen de zon", zegt hij. "Maar in de bergen in Zwitserland ben ik toch een keer verbrand."

Yoricks shirt beschermt tegen de zon.

WIST JE DAT?

- De zonkracht is de hoeveelheid UV-licht die de aarde bereikt. Het maakt voor de zonkracht niet uit hoe warm het is. Op koele zonnige dagen kan de zonkracht hoger zijn dan op bewolkte warme dagen. Je vindt de zonkracht in weerapps of op huidfonds.nl.
- Het cijfer op een fles zonnebrand is de SPF, de Sun Protection Factor. Het geeft aan hoeveel langer je in de zon kunt zitten dan zonder de zonnebrand.
- Dure zonnebrand is niet beter dan goedkope.
- Insmeren doe je elke twee uur en als je gezweet of gezwommen hebt.

TEST JE ZON-KENNIS!

1. Het getal op een fles zonnebrand is de temperatuur buiten. ☐ Waar ☐ Niet waar.
2. Mensen met een kleurtje moeten zich ook insmeren. ☐ Waar ☐ Niet waar.
3. Dure zonnebrand is beter dan goedkope. ☐ Waar ☐ Niet waar.
4. Hoe warmer het is, hoe hoger de zonkracht. ☐ Waar ☐ Niet waar.
5. Je huid wordt sneller oud en rimpelig als je geen zonnebrand gebruikt. ☐ Waar ☐ Niet waar.
6. Door de zon maakt je lichaam vitamine D aan. ☐ Waar ☐ Niet waar.

Antwoorden: 1N, 2W, 3N, 4N, 5W, 6W.

GGD Kennemerland

GEZONDE SCHOOL

DEZE PAGINA WERD GEMAAKT MET TEAM GEZONDE SCHOOL VAN DE GGD KENNEMERLAND.

RENNEN VOOR DE OCEAAN

Fenna (11), Cato (11) en Katya (11) uit groep 8b van De Cirkel wilden iets doen voor het klimaat. Daarom organiseerden ze op 22 mei een sponsorloop rondom hun school. Die dag renden 33 kinderen in totaal 283 rondjes om de school, toegejuicht door ouders en andere kinderen. De sponsorloop bracht meer dan 1.500 euro op.

FOTO'S: LISETTE ASSENDELFT

De sponsorloop gaat van start! Fenna, Cato en Katya staan vooraan.

Cato, Katya en Fenna met het opgehaalde bedrag. Dat werd later nog hoger.

Jong023 stelde de meiden vier vragen.

Hoe kwamen jullie op het idee voor een sponsorloop?
"Bij Nieuwsbegrip kregen we de vraag: 'Wat kan je doen voor het klimaat?'. We wilden geen saaie poster maken, dus we bedachten andere ideeën. Veel daarvan konden of mochten we niet uitvoeren. Een sponsorloop houden wel."

Voor welk goed doel hebben jullie geld ingezameld?
"Voor The Ocean Cleanup. Deze organisatie zorgt ervoor dat er minder zeedieren doodgaan door afval. Als er plastic in de oceaan zit, warmt de aarde op. Dat is slecht voor onze toekomst."

Hoe gingen jullie te werk?
"We hebben eerst bedacht welke groepen konden meedoen aan de loop en de route uitgestippeld. Toen hebben we posters, stempelkaarten en sponsorbladen gemaakt en uitgedeeld. We hebben ook de buurt laten weten dat er een sponsorloop ging plaatsvinden."

Wat is jullie tip voor iemand die een sponsorloop wil houden?
"Vooral doen! Echt superleuk als het lukt!"

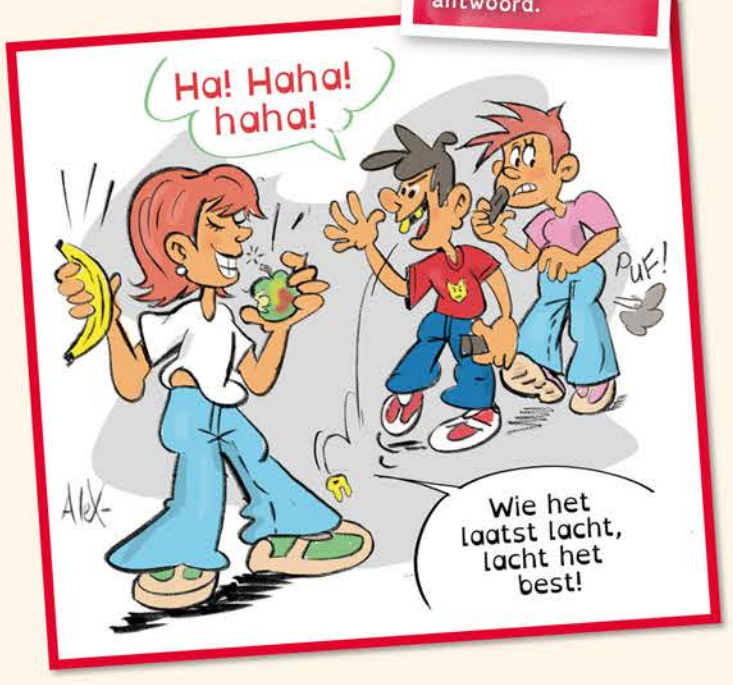
Meer informatie: Theoceancleanup.com.

ZIT JE ERGENS MEE? VRAAG HET CJG!

Een coach van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) beantwoordt elke maand een vraag in Jong023. Heb je een vraag? Mail redactie@jong023.nl.

FOTO: MIRANDA BRUINSMA
ILLUSTRATIES: ALEX VAN KOTEN

Elsa geeft antwoord.



Vraag

Puck (10):
Veel kinderen in mijn klas krijgen iets lekkers mee als tienuurtje. Een koek of een reep. Ik heb ALTIJD fruit. Soms zelfs een wortel. Ik word er soms om uitgelachen. Hoe zorg ik ervoor dat ik ook lekkere dingen krijg?

Hi Puck,

Goed dat je dit vraagt! Het klinkt alsof jouw ouders het belangrijk vinden om jou gezond eten mee te geven naar school. Maar ik begrijp ook goed dat jij iets lekkers wilt.

Je lichaam helpen
'Gezond eten' klinkt misschien een beetje suf. Maar je lichaam heeft het nodig. Het zorgt voor brandstof, bouwstenen en vitamines. Dit betekent dat je energie krijgt om dingen te doen die belangrijk zijn. Zoals nadenken, spelen en sporten. Gezond eten helpt je lichaam ook met groeien en beschermt je tegen ziek worden. In groente en fruit zitten bijvoorbeeld veel vitaminen en vezels die je lichaam helpen gezond te blijven.

Niets van aantrekken
Het is niet leuk dat je klasgenoten je soms uitlachen. Trek je daar niets van aan. De snacks die zij meekrijgen, zijn niet gezond. In koek en repen van de supermarkt zit veel suiker. Dat is niet goed voor je. Door veel suiker kun je bijvoorbeeld moe en chagrijnig worden.

Creatief met snacks
Iets dat lekker is, kan ook gezond zijn. Lekkere en gezonde snacks die je makkelijk zelf kunt maken, zijn bijvoorbeeld 'no bake mueslirepen'. Dat zijn mueslirepen met minder suiker die je niet hoeft te bakken. Je maakt ze met pindakaas, banaan, haver of dadels. De recepten vind je online. Vraag aan je ouders om ze samen te maken. Of kies voor school een fruitsoort die je het allerlekkerst vindt. Praat met je ouders over wat jij lekker vindt en dat ook gezond is.

Groetjes, Elsa

Bij het CJG werken mensen die jou en je ouders kunnen helpen met vragen over lastige dingen thuis, op school, of ergens anders. Kijk voor meer informatie op www.cjgkennemerland.nl.

DIT ARTIKEL IS GEMAAKT IN SAMENWERKING MET
Centrum voor Jeugd en Gezin

FUTURE STARS: SPORTIEVE ROLMODELLEN

Toni (12), Amina (12), Selena (13) en Daisy (13) zijn 'Future Stars'. Ze helpen de sportcoaches van SportSupport bij activiteiten in de wijk. "We doen het met plezier, verdienen er wat geld mee en leren er veel van", zegt Daisy. Vandaag zijn ze bij de Vakantiekaravaan in Haarlem-Oost. TEKST: JACQUELINE SCHADEE | FOTO'S: FLOOR GODEFROY

Op het voetbalveld van DSK en in de speeltuin ernaast doen een stuk of vijftig kinderen mee aan sportieve, muzikale en creatieve workshops. Toni helpt bij de boksclinic. Hij is zelf een ervaren kickbokser. Hij houdt het kussen omhoog en laat kinderen ertegenaan stoten en schoppen. Amina, Selena en Daisy zitten rond een picknicktafel te schminken. Eén kind verandert zo in een vlinder, een ander in Superman.

Toni helpt bij de boksclinic.

Daisy met haar hockeymeisjes.

Drie jaar ouder

In de pauze zit het viertal bij elkaar op het kunstgras. Daisy legt uit wat Future Stars zijn. "We zijn een groep van tien jongeren. We helpen SportSupport bij activiteiten met kinderen. We zijn zelf ongeveer drie jaar ouder dan die kinderen. We werken op een vaste dag in de week en helpen ook bij evenementen zoals de Vakantiekaravaan."

Opvallen

"We doen zelf van jongs af aan al mee met activiteiten in de wijk", vertelt Selena. "Toni in het Rozenprieel; Daisy en ik in Schalkwijk, Amina in Noord. We vielen blijkbaar op." Amina: "Een half jaar geleden vroeg SportSupport of ik Future Star wilde worden." Michel van SportSupport vult aan: "Deze jongeren komen al jaren bij ons. We zagen dat ze de eigenschappen hebben om later ons vak te doen."

Rolmodel

Daisy: "We proberen kinderen in onze wijk enthousiast te maken om mee te doen aan activiteiten. We zijn voor hen een rolmodel. We moeten ons dus goed gedragen, ook als we vrij zijn. Dat is niet erg hoor, het is gewoon als op school. We mogen niet schreeuwen en zo. Kinderen herkennen ons in de wijk. Ze roepen 'Juf! Juf!' als ze me zien."

Opleiding

Future Stars worden niet zomaar voor een groep gezet. De jongeren krijgen drie dagen per jaar een opleiding. "Ze leren daar om activiteiten te begeleiden", vertelt Michel. "Ze moeten een sportles geven aan elkaar en aan onze collega's. En eens per jaar is er een uitje. Vorig jaar gingen we naar het Tikibad."

Meer zelfverzekerd

De vier zijn ontzettend trots dat ze Future Star zijn geworden. "We leren heel veel", zegt Daisy. "We leren voor een groep te staan, presenteren, training geven, maar ook schminken en suikerspinnen maken. Het is echt leuk om Future Star te zijn. Je wordt er meer zelfverzekerd van."

IN DE TOEKOMST

Future Stars die dat willen, kunnen straks doorstromen naar de jeugdopleiding van de Krajicek Foundation. Die is er voor jongeren vanaf 15 jaar. SportSupport is op zoek naar sponsors en samenwerkingspartners, zodat ze meer kinderen kunnen opleiden tot Future Star en tot toekomstige collega.
Meer weten? Kijk op krajicek.nl en mail Michel via mhoogervorst@sportsupport.nl.

Kinderen in Haarlem en Zandvoort kunnen kiezen uit superveel sporten. Jong023 besteedt elke keer aandacht aan één sport. Wat maakt deze sport leuk en wat is minder leuk? Wat leer je ervan? En hoe word je er goed in? Klaar voor de start? Daar gaan we! TEKST: KRISTEL BOSUA | FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

BEACHVOLLEYBAL: ZOMERSPORT IN HET ZAND

Het is druk op de beachvolleybalvelden bij het Spaarne. Jeugdspelers van Bavo Beach geven vanavond training aan de mini's, de spelers van zeven tot twaalf jaar. Ze hebben hun sokken en schoenen uitgedaan: beachvolleybal speel je op blote voeten in het zand.

Bavo Beach ligt niet aan zee, maar in Schalkwijk, naast sportvereniging Olympia en racketclub Overhout. De club heeft elf beachvolleybalvelden met olympisch zand. Dat is extreem schoon zand. Het is gewassen en gezeefd, zodat er geen stof meer in zit en niks scherps. Mensen die beachvolleybal spelen, heten 'beachers'. De meeste Haarlemse beachers spelen in het winterseizoen zaalvolleybal bij VC Spaarnestad.

Kort aanraken

Een beachvolleybalteam is veel kleiner dan een zaalvolleybalteam: er zitten maar twee spelers in, in plaats van zes. De bal is een stuk lichter, zachter en groter. En voor de mini's is hij nóg lichter. Een ander verschil met zaalvolleybal is dat beachers alleen 'hard' contact mogen hebben met de bal. Ze raken de bal kort aan en 'sturen' niet met hun vingers.

Anna (12), De Verbeelding

"Beachen is leuk, maar het heen en weer rennen door het zand is wel superzwaar! Bij beachvolleybal heb je altijd iets te doen, omdat je met maar twee spelers tegen twee anderen speelt. Door veel te oefenen, word ik er steeds beter in."

Fien (11), Ter Cleeff

"Als het lekker weer is, vind ik beachvolleybal superleuk, al krijg ik wel vaak zand in mijn ogen. En als het regent ga ik liever niet. Maar nu het zaalseizoen gestopt is, is het fijn dat we toch nog kunnen volleyballen. Thuis heb ik een 'bounce-net'. Ik kan daarmee oefenen zonder een tegenspeler."

Sam (11), Cruquiusschool

"Ik vind het lekker om in het zand te duiken. Als de bal bijna de grond raakt, mag je ook je voet gebruiken. Mijn vader is heel goed in beachvolleybal. We spelen het vaak op het strand. Dat is het leuke aan beachvolleybal: je kan het overal doen en hebt er niet een heel team voor nodig."

Bavo Beach op een rijtje

Voor wie? Iedereen vanaf zeven jaar.
Waar? Op de beachvolleybalvelden aan het Henk van Turnhoutpad.
Hoe vaak? Mini's trainen één keer per week. Ze spelen nog geen wedstrijden.
Alleen of samen? Een team heeft twee spelers. Je traint met ongeveer acht spelers.
Kleding? Lekker zittende sportkleding. Schoenen zijn niet nodig, een zonnebril wel.

Meer informatie: www.bavobeach.nl

LEUKE DINGEN OM TE DOEN IN HAARLEM EN ZANDVOORT

WOENSDAG 1 JULI
Keti-Koti
Viering einde slavernij

4 JULI T/M 6 SEPTEMBER
World of dino's
10.00-17.00 uur
Badhuisplein 7, Zandvoort

ZONDAG 5 JULI
Verhalen uit het dierenrijk
Voorstelling in Caprera

WEEKEND 11 EN 12 JULI
Krijtkunstfestival
Badhuisplein Zandvoort

ZONDAG 19 JULI
WK Voetbal finale-feest
Centrum Zandvoort

ZONDAG 16 - ZONDAG 23 AUGUSTUS
Zandvoort Racefestival
Zeepkistenrace, kartbaan
Badhuisplein, etc

WEEKEND 21 - 23 AUGUSTUS
Formule 1 Zandvoort

WOENSDAGEN 14 - 16 UUR
Creatief atelier, € 5,-
Zandvoorts Museum

CHECK DE WEBSITES VAN MUSEA VOOR LEUKE DINGEN OM TE DOEN:
JuttersmuZEEum, Teylers Museum, Frans Hals Museum, ABC Architectuur Museum, Museum Haarlem, Noord-Hollands Archief, Museum van de Geest...

HATKA VAKANTIEKALENDER

Er is weer een verse HATKA Vakantiekalender! De folder staat bomvol sportieve, creatieve en sociale activiteiten in de zes weken van de zomervakantie. Wat het nog leuker maakt: alle activiteiten zijn gratis of bijna gratis.
De HATKA Vakantiekalender van de Haarlemse Alliantie Tegen Kinderarmoede is er voor gezinnen met weinig geld, Mochten je ouders wel kunnen betalen voor een activiteit, dan is het natuurlijk fijn als ze dat doen. De prijzen staan in de folder.

Je vindt de Vakantiekalender op school bij deze Jong023, in de Bibliotheken, bij musea en ook online: hatka.nl/evenementen.

TRAINEN VOOR DE GRACHTENLOOP

Veertien leerlingen van de Don Boscoschool deden op 19 juni mee aan de Grachtenloop in Haarlem: drie uit groep zes, drie uit groep 7 en acht uit groep 8.

De kinderen waren enthousiast geworden door de verhalen van juf Laura, juf Yara en meester Remco, die vaak meedoen aan hardloop-evenementen. "Ze houden van sporten en vonden het leuk om eens mee te doen. En ze wilden graag net als wij medailles krijgen!" vertelt juf Laura.

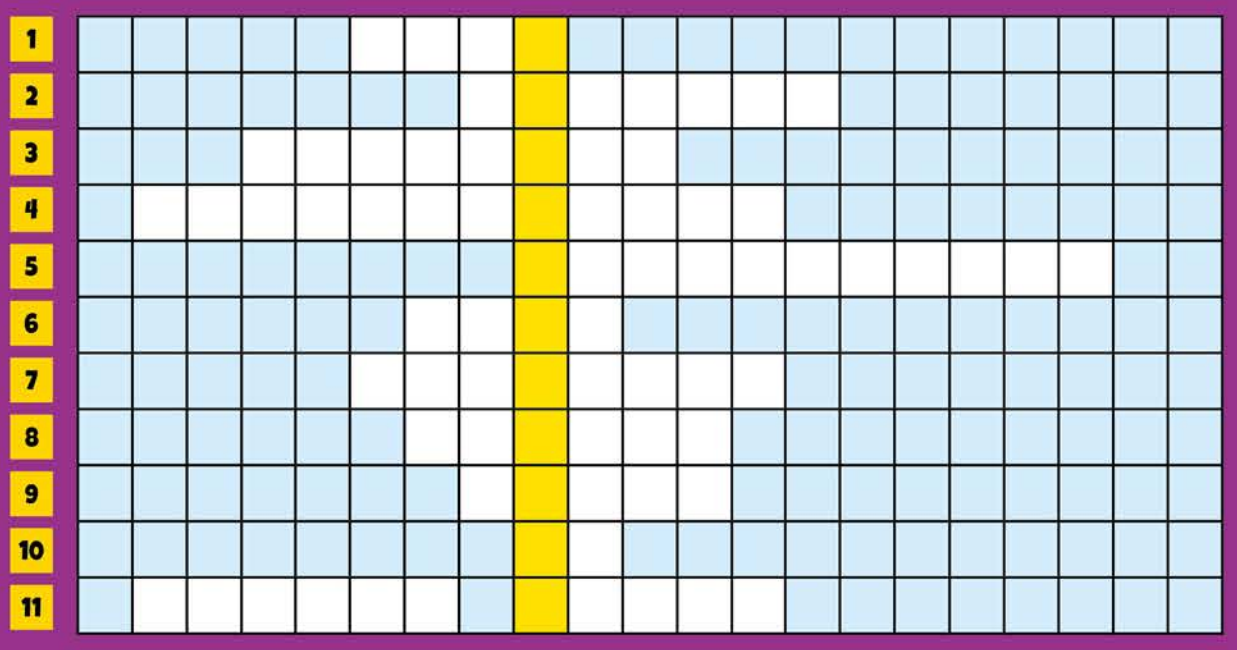
De sportieve groep trainde sinds de meivakantie eens per week na schooltijd. "We begonnen met twee kilometer en gingen elke keer een stukje verder", zegt Laura. De Grachtenloop is vijf kilometer. Het was vrijdag 19 juni heel warm!

Juf Laura, Hadia, Nisa, Nedim, Miray, Thijmen en Mason en hun klasgenoten zijn blij dat ze de finish haalden.

Jong023 PUZZEL

We verloten onder de goede inzendingen een boekenbon van Kinderboekwinkel Kiekeboek. Alleen de winnaar krijgt bericht.

Schrijf je antwoord in de witte vakjes. De letters in de gele balk vormen een woord. Mail dit woord, samen met je voornaam, je school en je leeftijd voor 31 auguatus naar prijsvraag@jong023.nl. Stuur voor elke puzzel een apart mailtje!



1. Voor welk goed doel komt IKC Valeo in actie? Pagina 4
2. Welke dieren helpen op de Schotertuin? Pagina 5
3. Wie bedacht de actie op pagina 1? Kinderen of ouderen?
4. Hoe heten de feestelijke dagen voor scholen in de Haarlemmerhout? Pagina 5
5. Waar haal je het boekje 'Biebvakantie!'? Pagina 7
6. Hoe heet de man met de pet op de foto? Pagina 6
7. Wat was het beroep van Frans Hals? Pagina 9
8. Wat beschermt je tegen de zon, naast smeren en weren? Pagina 8
9. Uit welk land komt het schaaktalent Jyotsna? Pagina 11
10. Wat kregen kinderen na de Avond4daagse, naast de medaille? Pagina 10
11. Hoe heten de jongeren die een opleiding tot sportcoach krijgen? Pagina 14

Maak de puzzel met de hele klas en win een boekenpakket van Kiekeboek!

De antwoorden op de vragen vind je in deze krant!

Het antwoord op de vorige puzzel was strandfeest. Dat werd opgestuurd door:

- De Verbeelding: Tibor, Karel
- Willem van Oranjeschool: Tijmen
- Liduinaschool: Jules
- Dreefschool: Mila
- Oranje Nassauschool: Levi
- De Werkschuit: Bo
- Bornwaterschool: Kobe
- Bernardusschool: Bo

Goed gedaan!

Tijmen van de Willem van Oranjeschool heeft de boekenbon van Kiekeboek gewonnen. Gefeliciteerd!

Vier groepen maakten de puzzel samen in de klas!
- Groep 7b van Ter Cleeff, juf Annemarie;
- Groep 6b van de Bernardusschool, juf Marise;
- Groep 6a van de Molenwiek Dalton, juf Joyce;
- Groep 4b van de Bavinckschool, juf Simone.

De klas van juf Marise wint het boekenpakket van Kiekeboek. Van harte gefeliciteerd en veel leesplezier!